

Yeni Bir Sen

Sosyal uyum kamp programı,
Günlük program şunları içerir:

08:30: Kalk saati, sabah meditasyonu

09:00: Kahvaltı

09:30: Psikoterapi(bireysel görüşme)

10:15: Psikoegitim (Grup terapileri)

12:15: Öğlen yemeği

13:00: Psikoterapi (bireysel görüşme)

15:00: Sauna, masaj, spor activite programı

17:00: Yemek ve istirahat

18:15: İletişim dersi (grup terapileri)

19:45: Grup iletişim oyun activiteleri

20:15: Manevi değerler(Grup oturumu)

21:30: Gün değerlendirme raporu

22:00: Kitap okuma etkinliği

22.30: Yat saati

Her etkinlik, psikoterapi, grup terapileri, öğrenme, dinlenme ve kişisel zamanla dengeli bir gün sağlamaya yönelik olarak programlanmıştır.